



Cambie su imagen para siempre

Alcance sus metas y sueños de estar en forma por medio de un programa saludable de **nutrición, ejercicios y suplementos** nutricionales que incluye las técnicas más avanzadas de entrenamiento físico.

- Entrenamiento Personal
- Piloxing
- Bola Suiza
- Bosu
- Zumba
- ROM (Rango de Movimiento)
- Pilates
- Entrenamiento de Resistencia
- Entrenamiento con Pesas, y mucho más...



Nutrición



Ejercicios



Suplementos

Physique by Design Studio
713 Shotgun Road, Sunrise, FL 33326
Tel. 954.336.9090

info@physiquebydesign.com | www.physiquebydesign.com